

**NOUVEAU**

**VENDREDI 02 OCTOBRE 2026 - HIPPODROME DE MALBRANDE**

# **L'EKIDEN EPIK**

**INTER ORGANISATIONS  
ENTREPRISES, ASSOCIATIONS, ÉCOLES SUPÉRIEURES**



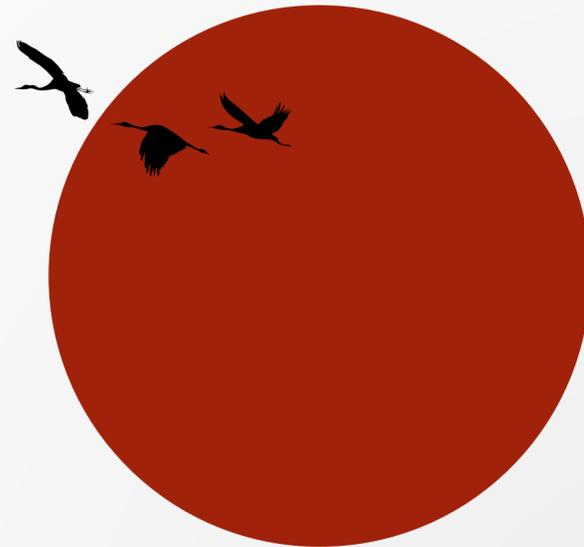
## QUATRE OBJECTIFS

**PROJET**

1. Installer un Ekiden, convivial et différent des autres, de manière durable sur un site atypique
2. Rapprocher les entreprises, les associations sportives et les établissements supérieures de Vendée et nourrir le lien intra organisations
3. Embarquer les organisations dans une expérience collaborative interne hors du commun
4. Créer des relations durables intra et inter organisations au travers d'une fête sportive et festive

# L'EKIDEN EPIK

## UN PEU D'HISTOIRE...



Pour une occasion pareille, il est important de comprendre la signification de l'Ekiden, son histoire et son fonctionnement.

Le mot «**Ekiden**» vient de l'expression japonaise qui signifie «*station relais*».

Cette course, à laquelle participent plusieurs équipes composées de plusieurs coureurs, est largement connue au Japon et y a de nombreux adeptes.

### En quoi consiste un relais Ekiden ?

Un relais Ekiden est un type de course de relais sur longue distance. Chaque équipe possède sa propre ceinture, également appelée «**Tasuki**», que le coureur porte et passe au coéquipier qui doit courir la prochaine étape de la course.



### Histoire de la course Ekiden

La tradition de la course Ekiden a commencé au Japon en 1917. Elle s'inspire des messagers de la période Edo du Japon (1603-1868), qui couraient pour livrer des messages entre Tokyo et Kyoto (l'ancienne capitale impériale). Les messagers s'arrêtaient au niveau de stations pour se reposer et se rafraîchir, et passaient souvent les messages à d'autres messagers qui couraient pendant la prochaine étape du parcours.

La ceinture tasuki utilisée au cours de cette occasion populaire revêt une importance primordiale : **elle symbolise l'immense effort que vous et vos coéquipiers déployez pour remporter la victoire**. L'Ekiden réveille l'esprit de camaraderie et de travail acharné chez ceux qui y participent.

### Quelle est la distance d'une course Ekiden ?

Il n'y a aucune distance fixe pour chaque événement Ekiden. Par exemple, l'Ekiden du Mont Fuji couvre 47 kilomètres (29 miles), tandis que **le Grand Tour Kyushu est de 739 kilomètres** (458 miles). Le nombre de coureurs par équipe varie et peut aller jusqu'à 51 équipiers.

# LA PROPOSITION DE L'EKIDEN EPIK

INTRA ET INTER-ORGANISATIONS

**PROJET**

Des équipes de 6 coureurs devront parcourir la distance d'un marathon en 6 étapes - 5,5,10,5,10 et 7,195 km - **pour un total de 42,195 km**. Le participant pour une « ceinture tasuki » ou autre objet symbolique, qu'il passe à son coéquipier une fois qu'il a terminé son étape de la course.

Les équipes formées en amont dans chaque organisation :

- sont invitées à venir accompagnées.
- sont invitées à se déguiser selon la thématique
- participent à la course en assurant les relais de manière autonome dans le respect des règles de l'Ekiden
- sont récompensées par des surprises autour d'une collation en fin de journée en musique...

Le village sera composé de :

- d'un gradin d'accueil des équipes et un autre d'accueil du public
- d'un espace couvert pour restauration rapide et boissons
- un espace jeux pour les enfants
- un espace scénique pour remise des prix et groupe musical

*Même si les inscriptions ne sont ouvertes qu'aux organisations, de types entreprises, écoles supérieures et clubs sportifs, la manifestation sera ouverte au grand public, y compris les différents clubs de supporters des organisations participantes, sur billetterie.*





# EN AMONT DE L'ÉVÈNEMENT

EMBARQUER SES ÉQUIPES

**PROJET**

Mobiliser ses collaborateurs autour de défis sportifs via une application digitale Biped



1. Encourager les collaborateurs à devenir des collabor'actifs
2. Un team building sportif sous forme de challenge collaboratif sur 12 jours :
  - 12 jours pour des challenges autour d'activités sportives de votre choix, quelles qu'elles soient
  - 12 jours pour bouger en équipes et donner le coup d'envoi, objectif Jour J, **la Scène Sportive**

# L'EKIDEN EPIK

UNE FIN D'APRÈS-MIDI DIFFÉRENCIANTE  
ET À FORTE CONNOTATION CONVIVIALE

**PROJET**

Top départ



Remise des prix



18h

23h

17h

18h - 01h

01h

Accueil  
des équipes  
et échauffement  
traditionnel

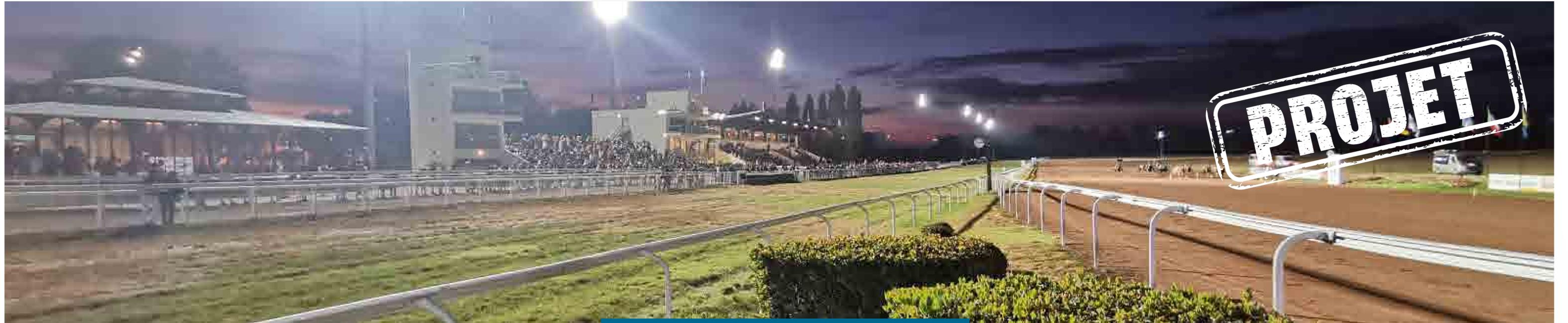


Animations musicales -  
bar restauration



Fin de prestation





## L'EKIDEN EPIK

COMMENT PARTICIPER ?

Inscription et conditions de participation sur une plateforme dédiée.

# L'EKIDEN EPIK

UN COLLECTIF AU SERVICE DU BIEN COMMUN

**PROJET**



**PROJET**

# L'EKIDEN EPIK

**INTER ORGANISATIONS  
ENTREPRISES, ASSOCIATIONS, ÉCOLES SUPÉRIEURES**

**KRESCENDO**   
AMPLIFICATEUR D'ÉVÈNEMENTS